

NIEUWSBRIEF UMCG DEPRESSIESTUDIE

DECEMBER 2016



Dit is de nieuwsbrief van de UMCG Depressiestudie. We maken deze nieuwsbrief om deelnemers, zorgverleners en andere geïnteresseerden op de hoogte te houden van vorderingen van de studie, nieuwsfeitjes, en als het zover is, de resultaten van de studie.

Het team van de Depressiestudie wenst u prettige feestdagen en een veerkrachtig 2017!

Depressiestudie in cijfers:

12 medewerkers
450 aanmeldingen
95 uitgebreide interviews
37 geïnccludeerde deelnemers
13 getrainde therapeuten
€400.000 onderzoekssubsidie*

"Ik heb weer veel nieuwe dingen gehoord, geleerd en me eigen gemaakt. En gebruik nog regelmatig stukken uit de sessies.

Weer een stukje inzicht en ontwikkeling erbij."

- Ervaring van een deelnemer met de therapie-

In de Depressiestudie bestuderen we hoe preventieve cognitieve therapie de kans op een nieuwe depressieve episode verkleint. In dit fMRI-onderzoek vergelijken we hersenactiviteit, pupilreacties en aandacht voor emotionele informatie van mensen die preventieve cognitieve therapie krijgen met mensen die dat niet krijgen. Op deze manier hopen we erachter te komen wat er nodig is om iemand minder kwetsbaar voor terugval te maken. Ook willen we voorspellen voor wie preventieve cognitieve therapie zal werken in het voorkomen van terugval.

Zie WWW.DEPRESSIESTUDIE.COM voor een korte video over het onderzoek!

* De Depressiestudie wordt gefinancierd door onderzoekssubsidies van de Hersenstichting en de Nederlandse Wetenschappelijke organisatie, en door het UMCG.



umcg

TIJDLIJN

2014

Start plannen, schrijven onderzoeksprotocol en voorbereiding studie

Januari 2016

De depressiestudie gaat officieel van start!

Februari 2016

De eerste groep therapeuten is getraind en klaar om te starten.

April 2016

De eerste deelnemer wordt geïncubeerd.

September 2016

We hebben nu therapeuten getraind door het hele land.

December 2016

We hebben 37 deelnemers!

December 2017

Verwacht: einde werving onderzoeksdeelnemers

DEELNEMEN AAN DE DEPRESSIESTUDIE?

We zijn nog steeds hard op zoek naar deelnemers voor de Depressiestudie! Voor dit onderzoek zoeken we mensen die in de afgelopen vijf jaar minstens twee keer depressief zijn geweest, maar dit nu niet zijn en graag iets willen doen om hun kans op terugval te verkleinen.

Bent u of kent u iemand die geïnteresseerd is in deelname aan ons onderzoek? Neem dan contact op via depressiestudie@umcg.nl of bel **050-3616948**. Wij nemen dan zo snel mogelijk contact met u op.

HOE KAN IK ZELF BIJDAGEN?

Enthousiast geworden over het doel van de Depressiestudie? Ook u kunt bijdragen!

- Volg ons op Facebook of LinkedIn, en breng het onderzoek onder de aandacht bij vrienden, collega's en familie. Aangezien bijna 1 op de 5 mensen in zijn/haar leven te maken krijgt met depressie is de kans groot dat u iemand bereikt die baat kan hebben bij het onderzoek.
- Voor behandelaren/huisartsen: breng het onderzoek onder de aandacht bij collega's en bij patiënten/cliënten die te maken hebben gehad met een depressie. We hebben folders die u eventueel in de wacht/behandelkamer kunt leggen. U kunt ons ook altijd vragen om langs te komen om de studie te bespreken.
- Voor werkgevers: informeer uw werknemers over de studie. Aangezien depressie veel voorkomt is de kans groot dat u werknemers bereikt die direct of indirect baat kunnen hebben bij het onderzoek.
- Voor GZ-psychologen: als u interesse heeft in het geven van preventieve cognitieve therapie aan de onderzoeksdeelnemers: neem gerust contact met ons op!

VRAGEN OF CONTACT?

depressiestudie@umcg.nl

050 361 6948

www.depressiestudie.com





Niet-Meer-Depressief-

TOP 16

- 1 Ben Howard – Keep your head up
- 2 Justin Timberlake – Can't stop the feeling
- 3 Pharell – Happy
- 4 P!nk – Fucking perfect
- 5 Maria Menah – All this time
- 6 Kelly Clarkson – Stronger
- 7 P!nk – Try
- 8 Skillet – I want to live
- 9 Stef Bos – Stilte
- 10 John Mayer – Shadow Days
- 11 Christina Aguilera – Fighter
- 12 Beyoncé – I was here
- 13 Jessie J. – Nobody's Perfect
- 14 Sarah Evens – A little bit stronger
- 15 Michael Jackson – You are not alone
- 16 S Club 7 – Bring it all back to you

DEPRESSIESTUDIE OP FACEBOOK

Op de Facebookpagina van de Depressiestudie delen wij regelmatig depressie gerelateerd nieuws, of nieuws over het huidige onderzoek. In oktober en november hebben we een 'Tegeltjeschallenge' gehouden, waarbij mensen spreken in mochten sturen die hen steun of kracht gaven in moeilijke perioden. Daarnaast konden mensen in december liedjes insturen voor de 'Niet-meer-depressief top 16', en kon er vervolgens gestemd worden. De uitslag van de top 16 en de Tegeltjeschallenge zie je op deze pagina! Benieuwd naar de Facebookpagina? Ga naar www.facebook.com/depressiestudie en like!



Woordzoeker

S	D	O	E	I	P	A	R	E	H	T
O	L	R	A	A	B	S	T	E	W	K
D	N	E	T	H	C	A	D	E	G	R
E	B	M	G	N	I	T	E	M	R	E
P	R	E	V	E	N	T	I	E	R	E
R	O	N	D	E	R	Z	O	E	K	I
E	K	L	D	E	P	F	G	C	M	U
S	G	E	V	O	E	L	E	N	S	R
S	R	E	K	C	A	R	T	E	Y	E
I	E	D	H	E	R	S	T	E	L	S
E	I	T	I	N	G	O	C	S	I	E

COGNITIE
DEELNEMER
DEPRESSIE
EYETRACKER
GEDACHTEN
GEVOELEN
HERSTEL
KWETSBAAR
LEEFREGELS
METING
MRI
ONDERZOEK
PREVENTIE
THERAPIE
UMCG

Verveelt u zich
ook altijd tijdens
de feestdagen?

Maak dan onze
Depressiestudiewoordzoeker!
Streep de woorden uit de
woordzoeker weg. De letters die
overblijven vormen samen de
oplossing van de puzzel. Heeft u
de puzzel opgelost? Stuur de
oplossing voor 15 januari 2017 naar
depressiestudie@umcg.nl en
maak kans op een leuke prijs!